

Режим дня в группе детей от 1,5 до 3 лет.

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия в игровой форме	9.00 – 9.10, 9.20 – 9.40
Второй завтрак ¹⁵	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 – 11.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.15 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00 – 15.20
Подготовка к усиленному полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30 – 17.30
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.50 – 9.00
Второй завтрак ¹⁶	10.00-10.15
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	10.15 – 11.15 9.30 – 11.30, 9.40 – 9.50, 10.15 – 10.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.15 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00 – 15.20
Усиленный полдник	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.00 – 17.30

5.14.4. Примерный режим дня в дошкольных группах.

Содержание	3,5–5 года	5–7 лет
Холодный период года		

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.20	7.00 8.25	–
Завтрак	8.20 – 8.45	8.25 8.45	–
Игры, подготовка к занятиям	8.45 – 9.00	8.45 9.00	–
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 10.00	9.15 10.00	–
Второй завтрак ¹⁷	10.00 – 10.10	10.00 10.10	–
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 11.30	10.10 11.40	–
Обед	11.30 – 12.10	11.40 12.10	–
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.10 – 15.00	12.10 15.15	–
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 16.00	15.15 16.00	–
Усиленный полдник	16.00 – 16.25	16.00 16.25	–
Занятия (при необходимости)	-	16.25 17.00	–
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.40 – 17.30	17.00 17.30	–
Теплый период года			
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.00	7.00 8.25	–
Завтрак	8.20 – 8.45	8.25 8.45	–
Игры, самостоятельная деятельность	8.45 – 10.00	8.45 9.00	–
Второй завтрак ¹⁸	10.00 – 10.10	10.00 10.10	–
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	10.10 – 11.30	10.10 11.40	–
Обед	11.30 – 12.10	11.40 12.10	–
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.10 – 15.00	12.10 15.15	–

Игры, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 16.00	15.15 – 16.00
Усиленный полдник	16.00 – 16.25	16.00 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.25- 17.30	16.25- 17.30